

Wellness und Präventions Angebot:

Als Selbstzahler, Beihilfe- und oder Privatversicherter können Sie sich mit oder ohne ärztliche Verordnung nachfolgenden Angeboten in Anspruch nehmen:

- * **Physio Complete Behandlung** (Dauer 60 Minuten) holistische Behandlung zur Stressbewältigung und Entspannung inkl. N.VAGUS-Therapie, systemische Aroma- und Farbtherapie, chin. Heiltee, Thermotherapie und andere Therapien nach Wahl und / oder Beschwerdebild
- * **Personal Vibra-Plate Training;** individuelles sensomotorisches Stabilitäts-Haltungs-Bewegungs-und Koordinations-Training
- * **Personal (Low-)Back Stabilisation;** individuelles (Lenden-)Wirbelsäule Mobilisierungs-Stabilisierungs-Programm und **Rückenschule**
- * **Bandschii® Rückenschule** und Bewegungsförderung für Kinder und Jugendlichen
- * **Personal Body Exercises;** individuelles, auf Ihren Beschwerden abgestimmtes, Ganzkörper-(Hausaufgaben-) Program
- * **Arbeitsplatz-Ergonomie,** Haltungs- und Bewegungsoptimierung am Arbeitsplatz
- * Aufklärung/Behebung des schädliche bleihaltige Blaulicht-Anteils in PC-Bildschirme und Energiesparlampen mittels **PC-Brillen**
- * Diät- und Ernährungsberatung bzw. Veränderung, **Anti-Stress-Diät** und **Histaminarme** Ernährung
- * (Anti-) **Stress-Seminar** und **Vorträge** in der VHS (bitte auf Anfrage)
- * **Prophylaxe und Präventionsmaßnahmen** (auch nach §3 Nr. 34 EstG abzugsfähig bzw. vom Arbeitgeber steuerlich geltend machbar):

